**☀️ Hitteprotocol**

**Kindercentrum Villa Oostwold**

**Afbeelding met tekenfilm

Door AI gegenereerde inhoud is mogelijk onjuist.**

**Doel:**  
Het beschermen van kinderen en medewerkers tegen de risico’s van hittestress, uitdroging en zonverbranding tijdens warme dagen (≥ 27°C) of hittegolven. Zie ook zonnebrandprotocol van Villa Oostwold.

**1. Activering van het hitteprotocol**

**Wanneer?**

* Temperatuur buiten ≥ 27°C
* KNMI geeft code geel/oranje/rood voor hitte
* Bij een landelijke of regionale waarschuwing van het RIVM/hitteplan

**Wie?**

* De locatiemanager activeert het protocol en informeert het team.

**2. Algemene maatregelen**

* **Hydratatie:**
  + Kinderen krijgen **elke 30-60 minuten** water aangeboden.
  + Extra drinken na inspanning of buitenspelen.
* **Zonbescherming:**
  + Inschaduwen tussen **11:00 en 16:00 uur**.
  + Kinderen dragen **hoedjes/petjes** bij buitenactiviteiten.
  + **Zonnebrandcrème (min. SPF 30)** wordt 2x per dag aangebracht (ochtend en middag) en opnieuw na wateractiviteiten.
  + Ouders wordt gevraagd kinderen 's ochtends al in te smeren.
* **Luchtige kleding:**
  + Lichte, katoenen kleding.
  + Geen synthetische stoffen of donkere kleding.
* **Ventilatie en binnentemperatuur:**
  + Ramen en deuren open in de ochtenduren (tot 10:30).
  + Screens dicht bij directe zoninval.
  + Gebruik van airco.
  + Activiteiten in koelste ruimtes.

**3. Activiteitenaanpassing**

* Geen intensieve buitenactiviteiten tussen 11:00 en 16:00.
* Gebruik van verkoelende speelvormen:
  + Waterspelletjes in de schaduw (emmer, sproeier, voetenbadjes).
  + Rustige spelletjes binnen.
* Buitenspelen alleen in de schaduw en in korte periodes.

**4. Zorg voor kwetsbare kinderen**

* Extra alertheid bij:
  + Baby’s (0-1 jaar)
  + Kinderen met overgewicht, astma of andere medische aandoeningen
* Indien nodig individuele afspraken met ouders (zoals medicatie of aangepaste kleding/eten).

**5. Communicatie met ouders**

* Ouders worden tijdig geïnformeerd via ouderportaal/mail over:
  + Activatie van het hitteprotocol
  + Adviezen over kleding en insmeren
  + Eventuele aangepaste openingstijden bij extreme hitte

**6. Signalen van oververhitting herkennen**

**Let op bij:**

* Sufheid of veel huilen
* Rode, warme huid
* Weinig plas of droge luiers
* Hoofdpijn of misselijkheid

**Actie:**

* Direct koelen (in de schaduw, nat washandje, koele ruimte)
* Extra drinken geven
* Bij twijfel: contact opnemen met ouders of huisarts

**7. Evaluatie en borging**

* Jaarlijkse check van dit protocol in mei.
* Teamoverleg: taakverdeling, paraatheid materialen (zonnebrand, petjes, drinkbekers, waterbakken).
* Evaluatie na hete periodes: wat ging goed, wat kan beter?